

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №310
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «СЛОВО»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом,
Протокол №1 от 29 августа 2025

УТВЕРЖДЕНА
Директор _____ И.В.Полуян
Приказ № 387 от 29 августа 2025

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Зарница» - игра сильных!»

Срок освоения: 1 год
Возраст обучающихся: 14 - 17 лет

Разработчик:
Новожилова Елизавета Алексеевна,
педагог дополнительного образования детей

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база разработки и реализации дополнительной общеобразовательной программы:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона Российской Федерации от 14.07.2022 № 295-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Приказа Минобрнауки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжения Комитета по образованию от 25.08.2022 № 1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;
- Письма Департамента государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха от 19.08.2022 № 06-1129 «Об адаптированных дополнительных общеразвивающих программах»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20)»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21»;
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (рзд.VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- Распоряжения Комитета по образованию от 05.09.2022 № 1779-р «Об утверждении Правил проведения независимой оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, планируемых к реализации в рамках персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Санкт-Петербурге»;
- Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242);
- Методических комментариев. – ГБНОУ «СПБ ГДТЮ», 2022 «Проектирование дополнительных общеразвивающих программ»;
- Методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий» (письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 № ГД-39/04);
- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней

общеобразовательной школы № 310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Слово»;

- Положения о структурном подразделении «Отделение дополнительного образования детей ГБОУ школы №310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Слово»;
- Положения о проектировании рабочих программ Отделения Дополнительного Образования детей ГБОУ школы №310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Слово».

Направленность дополнительной общеразвивающей программы «Зарница» - игра сильных!» (далее – программа) – социально-гуманитарная.

Адресат программы

На обучение принимаются обучающиеся в возрасте 14-17 лет.

Актуальность программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Зарница – игра сильных!» разработана в логике современных стратегических задач воспитания современных детей. Так, Федеральный проект «Всё лучшее детям» Национального проекта «Молодежь и дети» направлен на формирование современной образовательной среды для реализации потенциала детей, выявления и развития их талантов и предусматривает расширение средств обучения и воспитания образовательного процесса. Социальный заказ государства ориентирован на воспитание человека с активной жизненной и профессиональной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуры других народов.

Сегодня актуален запрос на отлаженную работу системы патриотического воспитания подрастающего поколения. Этому способствуют мероприятия, проводимые в рамках проекта «Гражданское и патриотическое воспитание» районной программы «Воспитание» Фрунзенского района. Следовательно, сохраняется роль образовательных учреждений, способствующих духовно-нравственному и патриотическому воспитанию обучающихся и подготовке их к самостоятельной жизни через занятия различными видами спортивных и прикладных дисциплин. Ориентируясь на данный опыт, а также – на систему методического сопровождения гражданского и патриотического воспитания специалистами ДДЮТ Фрунзенского района, следует отметить, что важной составляющей образовательного процесса является переход от эпизодической подготовки команд обучающихся к различным соревнованиям оборонно-спортивного характера, к постоянному системному обучению, воспитанию у них необходимых качеств, привитию им соответствующих знаний, умений, навыков, что подтверждает **актуальность** создания дополнительной общеразвивающей программы «Зарница» - игра сильных!».

Программа «Зарница» - игра сильных!» направлена на:

- *воспитание патриотизма* – любви к Родине, знание её истории, гордости за Российское государство, его свершения;
- *формирование готовности к безопасной жизнедеятельности*, требующей в различных жизненных ситуациях умения принимать самостоятельные решения, обеспечивающие выживание личное и окружающих;
- *создание условий* для интересной, насыщенной и полезной жизнедеятельности, как альтернативы негативным молодежным течениям, существующим в современной субкультуре.

Уровень освоения программы – общекультурный.

Объём освоения программы – 72 часа.

Срок освоения программы - 36 недель по 2 часа в неделю.

Цель программы: гражданско-патриотическое воспитание обучающихся через формирование навыков первичной военной подготовки.

Обучающие:

- ✓ знакомство с историей игры «Зарница»;
- ✓ изучение основ деятельности условно-учётных специальностей;
- ✓ изучение основ работы с предметами специального снаряжения;
- ✓ знакомство с правилами соревнований.

Развивающие:

- ✓ развитие памяти, внимания, инициативы, самостоятельности, смелости в принятии решений и настойчивости в их выполнении;
- ✓ формирование навыков действий при выполнении заданий;
- ✓ развитие морально-волевых и физических качеств обучающихся.

Воспитательные:

- ✓ воспитание ценностного отношения к защите Отечества на основе принципов гражданственности и патриотизма;
- ✓ приобретение опыта взаимодействия в команде во время выполнения заданий;
- ✓ формирование мотивации к изучению дисциплин, входящих в содержание.

Планируемые результаты:

Личностные:

у обучающихся будет:

- ✓ понимание ценностного отношения к защите Отечества на основе принципов гражданственности и патриотизма;
- ✓ приобретен опыт взаимодействия в команде во время выполнения заданий;
- ✓ сформирована мотивация к изучению дисциплин, входящих в содержание.

Метапредметные:

обучающиеся:

- ✓ разовьют память, внимание, инициативное отношение, самостоятельность, смелость в принятии решений и настойчивость в их выполнении;
- ✓ сформируют навыки действий при выполнении заданий;
- ✓ разовьют морально-волевые и физические качества.

Предметные:

обучающиеся:

- ✓ познакомятся с историей игры «Зарница»;
- ✓ изучат основы деятельности командира, сапёра, медика, штурмовика;
- ✓ изучат основы работы с предметами специального снаряжения;
- ✓ познакомятся с правилами соревнований.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Язык реализации – государственный язык РФ – русский.

Форма обучения – очная.

Условия набора и формирования групп

На обучение принимаются дети в возрасте от 14 до 17 лет включительно. Могут формироваться как одновозрастные группы, так и разновозрастные. Количество обучающихся не менее 15 человек.

Формы организации и проведения занятий

Занятия проводятся всем составом, с учетом специальностей. Программа предполагает теоретическую подготовку и практические занятия для отработки навыков. При обучении используются различные формы проведения занятий лекция, беседа, мастер-класс, викторина, игра, соревнование.

Особенности организации образовательного процесса

Большая часть занятий проводится в формате практических мастер-классов и практических занятий с предметами снаряжения.

Материально-техническое оснащение:

- Безопасная ровная площадка (спортивный зал);
- Кабинет для занятий, оборудованный средствами ИКТ, наглядной агитации;
- Столы 8 шт.;
- Стулья 16 шт.;
- Канцелярские принадлежности;
- Талоны, стикеры, карточки разных цветов;
- Секундомер;
- Лопата;
- Жгут или турникет 5 шт.;
- Бинты либо пакет перевязочный индивидуальный;
- Скотч красный;
- Манекен человека ростовой;
- Макет автомата;
- Сумка медицинская для транспортировки жгута и бинта;
- Мяч диаметром не более 7 см.;
- Корзина или малый обруч;
- Скотч;
- Флешка 1 шт.;
- Ноутбук 1 шт.;
- Конверты;
- Компас;
- Спортивная карта местности;
- Противогазы;
- Спортивная форма;
- Аптечка первой помощи;
- Волейбольный мяч;
- Свисток;
- Персональный компьютер;
- Видеоэкран 1 шт.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №310
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «СЛОВО»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом,
Протокол №1 от 29 августа 2025

УТВЕРЖДЕНА
Директор _____ И.В.Полуян
Приказ № 387 от 29 августа 2025

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Зарница» - игра сильных!»

Срок освоения: 1 год
Возраст обучающихся: 14 - 17 лет

Разработчик:
Новожилова Елизавета Алексеевна,
педагог дополнительного образования детей

Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
«Зарница-игра сильных»
Возраст обучающихся 14-17 лет

Год обучения	Дата начала обучения программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	10 сентября	29 мая	36	72	72	1 раз в неделю по 2 часа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Опрос
2	Подготовка командира	8	2	6	Опрос, выполнение заданий
3	Подготовка политрука	8	2	6	Выполнение заданий
4	Подготовка сапёра	8	2	6	Опрос, выполнение заданий
5	Подготовка военкора	8	2	6	Игра
6	Топография и координаты, ориентирование	8	2	6	Выполнение контрольного задания
7	Подготовка медика	6	2	4	Выполнение заданий
8	Подготовка штурмовика	8	2	6	Выполнение заданий
9	Подготовка оператора беспилотного летательного аппарата	12	4	8	Выполнение задания на симуляторе
10	Контрольное занятие	2	-	2	Мини-соревнование
11	Итоговое занятие	2	-	2	Опрос, контрольное соревнование
	Итого	72	19	53	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Задачи:

Обучающие:

- ✓ знакомство с историей игры «Зарница»;
- ✓ изучение основ деятельности командира, сапёра, медика, штурмовика;

- ✓ изучение основ работы с предметами специального снаряжения;
- ✓ знакомство с правилами соревнований.

Развивающие:

- ✓ развитие памяти, внимания, инициативы, самостоятельности, смелости в принятии решений и настойчивости в их выполнении;
- ✓ формирование навыков действий при выполнении заданий;
- ✓ развитие морально-волевых и физических качеств обучающихся.

Воспитательные:

- ✓ воспитание ценностного отношения к защите Отечества на основе принципов гражданственности и патриотизма;
- ✓ приобретение опыта взаимодействия в команде во время выполнения заданий;
- ✓ формирование мотивации к изучению дисциплин, входящих в содержание.

Содержание программы

Раздел 1. Вводное занятие.

Теория: Техника безопасности. Краткий обзор истории игры «Зарница».

Практика: Игра на знакомство. Выполнение заданий по этапам игры «Зарница».

Контроль: Опрос.

Раздел 2. Подготовка командира.

Теория: Правила, стратегия и тактика игры «Зарница».

Практика: Решение ситуационных, тактических и математических задач.

Контроль: Опрос, проверка выполнения заданий, определение лучшего командира.

Раздел 3. Подготовка политрука.

Теория: Многообразие шифров. Двоичный код. Азбука Морзе.

Практика: Написание текста и дешифровка простым шифром Цезаря и другими видами шифров. Создание собственного шифра.

Контроль: Опрос, проверка выполнения заданий, определение лучшего политрука.

Раздел 4. Подготовка сапёра.

Теория: Опасности при проведении поиска и обнаружении условной мины минно-взрывных заграждениях. Стратегия и тактика поиска условной мины. Миноискатели. Маркировка обнаруженного места залегания условной мины. Минная указка.

Практика: Поиск условной мины на полигоне.

Контроль: Опрос, проверка выполнения задания, определение лучшего сапёра.

Раздел 5. Подготовка военкора.

Теория: Риторика. Правила разговорной речи, отличия от литературного языка.

Практика: Комментирование ролика. Объяснение названия или предмета другими (не однокоренными) словами.

Контроль: Подведение итогов игры, определение лучшего военкора.

Раздел 6. Топография и координаты, ориентирование.

Теория: Градусная сетка географических карт. Прямоугольная проекция. Координаты.

Практика: Определение координат точки. Определение координат квадрата карты.

Контроль: Выполнение контрольного задания. Определение координат заданного объекта на карте.

Раздел 7. Подготовка медика.

Теория: Правила транспортировки пострадавшего. Положение оружия при транспортировке. Осмотр места происшествия. Остановка кровотечения на руке (предплечье) и ноге (голень). Наложение жгута.

Практика: Фиксация эвакуационной стропы (ленты). Наложение индивидуального перевязочного пакета.

Контроль: Выполнение заданий. Определение лучшего медика.

Раздел 8. Подготовка штурмовика.

Теория: Тактика действий при определении «свой/чужой».

Практика: Метание спортивного снаряда на меткость, на дальность.

Контроль: Выполнение заданий. Определение лучшего штурмовика.

Раздел 9. Подготовка оператора беспилотного летательного аппарата.

Теория: Правовое регулирование использования беспилотного летательного аппарата в РФ. Техника безопасности при использовании беспилотного летательного аппарата (в частности квадрокоптеров). Устройство, функционирование и сферы применения беспилотного летательного аппарата. Классификация по конструкции существующих беспилотных летательных аппаратов.

Практика: Управление квадрокоптером. Работа на компьютерном симуляторе.

Контроль: Выполнение задания на симуляторе.

Раздел 10. Контрольное занятие.

Практика: Выполнение теоретического и практического задания по итогам первого полугодия.

Контроль: Мини-соревнование.

Раздел 11. Итоговое занятие.

Практика: Прохождение дистанции соревнований в тестовом режиме.

Контроль: Опрос, контрольное соревнование.

Планируемые результаты:

Личностные:

у обучающихся будет:

- ✓ понимание ценностного отношения к защите Отечества на основе принципов гражданственности и патриотизма;
- ✓ приобретен опыт взаимодействия в команде во время выполнения заданий;
- ✓ сформирована мотивация к изучению дисциплин, входящих в содержание.

Метапредметные:

обучающиеся:

- ✓ разовьют память, внимание, инициативное отношение, самостоятельность, смелость в принятии решений и настойчивость в их выполнении;
- ✓ сформируют навыки действий при выполнении заданий;
- ✓ разовьют морально-волевые и физические качества.

Предметные:

обучающиеся:

- ✓ познакомятся с историей игры «Зарница»;
- ✓ изучат основы деятельности командира, сапёра, медика, штурмовика;
- ✓ изучат основы работы с предметами специального снаряжения;
- ✓ познакомятся с правилами соревнований.

МЕТОДИЧЕСКИЕ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Методические материалы

Педагогические методы и технологии

В ходе реализации программы применяются следующие методы и технологии:

- Личностно-ориентированное обучение. Методы основаны на раскрытии программного материала через призму личного опыта, повышении ценности изучаемого содержания в восприятии обучающихся.

- Технология критического мышления. Направлена на формирование у обучающихся умения мыслить качественно и непредвзято. Основана на построении причинно-следственных связей и логических цепочек.

- Технология проблемного обучения. Реализуется через проектирование педагогом в ходе активности проблемных ситуаций, требующих от обучающихся проявления инициативы, ведения поиска в решении, слаженного взаимодействия и командной работы.

- Информационно-коммуникативные технологии (ИКТ). Внедрение ИКТ осуществляется по теме «Подготовка оператора беспилотного летательного аппарата».

- Игровые технологии. Применение данной технологии помогает обучающимся выделять, классифицировать и обобщать учебный материал, не бояться высказывать предположения, основываясь на жизненном опыте и ранее усвоенных знаниях, аргументировано отстаивать свою точку зрения.

Перечень дидактических средств, ЭОР

Дидактические средства:

- раздаточный материал по тематике общеразвивающей программы,
- видео, фотоматериалы, схемы, плакаты.

Электронные образовательные ресурсы для реализации программы:

- Подручные средства первой помощи <https://learningapps.org/1622214>
- Здоровый образ жизни <https://learningapps.org/402353>
- Воинские звания <https://learningapps.org/1784413>
- Средства индивидуальной защиты. <https://learningapps.org/4440539>
- Вооруженные силы РФ <https://learningapps.org/3155009>
- Ордена СССР <https://learningapps.org/1281235>
- Классификация чрезвычайных ситуаций <https://learningapps.org/8522451>
- Личная безопасность <https://learningapps.org/5825943>
- Виды ожогов <https://learningapps.org/7115558>
- Первая помощь при кровотечениях <https://learningapps.org/8643184>
- Ушибы, вывихи и переломы. Фильм <https://learningapps.org/11133036>
- Виды транспортировки пострадавшего <https://learningapps.org/9948695>
- Первая помощь при отравлении никотином и угарным газом <https://learningapps.org/11444934>
- Классифицируй раны <https://learningapps.org/17688477>
- Викторина <https://learningapps.org/14610837>
- "Туристские узлы -2" <https://learningapps.org/15146592>
- Топография – топонимы <https://learningapps.org/14882240>
- Туристские узлы <https://learningapps.org/15420887>
- Кроссворд <https://learningapps.org/14741612>
- Документация «Геоскан Пионер» – Санкт-Петербург, 2022 г. URL: <https://docs.geoscan.aero/ru/master/index.html>;
- Яценков В.С. Твой первый квадрокоптер: теория и практика: учебное пособие / В. С. Рябиков; БХВ-Петербург – Санкт-Петербург, 2016 г. – 249 с. – ISBN 978-5-9775-3586-1;
- Копосов Д. Г. Робототехника. Управление квадрокоптером. Учебное пособие / Д. Г. Копосов; Издательство «Просвещение», 2021 год – 129 с. – ISBN 978-5-09-087109-9;
- Правила использования беспилотного летательного аппарата – 2023 г. URL: <https://xn--80akoetj1q5g.xn--p1ai/pravila-ispolzovanija-bespilotnogo-letatel'nogo>.

Информационные источники

Для обучающихся:

- Гоголев М.И. «Основы медицинских знаний учащихся», М.: «Просвещение», 2018 г.
- Кадочников А. А. Искусство побеждать. Изд. Феникс, 2004 г.
- Пospelов Е.М. Туристу о географических названиях / Е. М. Пospelов. - Москва: Профиздат, 1988. – 190 с.
- Шибает А.С. Умеете ли вы ориентироваться в пространстве и времени / А.С. Шибает. – Москва: ЦДЮТур России, 2009 – 155 с.

Для родителей:

- Анатолий Гостюшин «Энциклопедия экстремальных ситуаций», Издательство «Зеркало», М., 2010 г.
- Волович В.Г. «С природой один на один» М.: Воениздат, 2012 г.
- Волович В.Г. «Человек в экстремальных условиях среды» М.: Мысль, 2015 г.
- Гостюшкин А.В. «Азбука выживания» М.: Знание, 2016 г.
- Русских, С. О. Военно-спортивная игра «Зарница»: история и перспективы [Электронный ресурс] / Сергей Олегович Русских // Иднакар: методы историко-культурной реконструкции. - 2014 - № 5 - С. 151-158. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/voenno-sportivnaya-igra-zarnitsa-istoriya-i-perspektivy>, свободный
- Стемпинская Я. «Первая помощь при несчастных случаях», М.: ФИС, 2018 г.
- Трайнев В.А. Методы игрового обучения и интенсивные учебные процессы, М.: Прометей, 2003 г.

Оценочные материалы

Виды контроля, их периодичность

Применяются входной, текущий и итоговый виды контроля. После каждого занятия происходит текущий контроль усвоенного материала путём опроса или подведения итогов выполнения упражнений, заданий.

В середине учебного года проводится промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня достижения результатов по программе. В ходе проведения аттестации, обучающиеся выполняют практическое задание на знание условных обозначений и специальной терминологии, принятых в Зарнице. Проводятся мини-соревнования в кругу каждой подгруппы.

Формы контроля:

- выполнение теоретического и практического задания (оценка параметров: скорость выполнения, правильность выполнения задания).

Критерии оценки параметра «теоретический показатель».

- 1 балл – обучающийся ответил на меньше половины вопросов.
- 2 балла – обучающийся ответил на 75% вопросов.
- 3 балла – обучающийся ответил на все вопросы.

Критерии оценки параметра «скорость выполнения практического задания».

- 1 балл – темп выполнения задания низкий в конкретной возрастной категории.
- 2 балла – темп умеренный.
- 3 балла – высокий темп выполнения задания.

Критерии оценки параметра «правильность выполнения практического задания».

- 1 балл – обучающийся не смог полностью справиться с заданием.
- 2 балла – обучающийся справился с заданием с несколькими штрафными баллами.
- 3 балла – обучающийся полностью справился с заданием.

В конце обучения по программе осуществляется итоговый контроль - прохождение дистанции соревнований в тестовом режиме.

Формы и методы отслеживания результатов: итоги опросов, наблюдение за действиями обучающихся во время занятий, анализ выполнения обучающимися игровых и контрольных заданий, анализ прохождения дистанции соревнований.

Формы фиксации результатов: педагогом заполняется информационная карта «Уровень обучения по программе» (теоретические знания, практические умения, уровень взаимодействия со сверстниками, уровень проявления интереса к занятиям).

«Уровень обучения по программе»

Ф.И. обучающегося	теоретические знания	практические умения	уровень взаимодействия со сверстниками	уровень проявления интереса к занятиям	итог

Критериальный аппарат:

Удовлетворительно - обучающийся не проявляет интереса к занятиям по программе, но усвоил основные термины и необходимые действия;

Хорошо - обучающийся проявляет интерес к занятиям по программе, усвоил основные термины и необходимые действия; четко выполняет задания педагога;

Отлично - обучающийся заинтересовался данным видом деятельности, усвоил основные термины и необходимые действия; грамотно и самостоятельно выполняет задания.